

# Il Gruppo “DarsiSalute”

## IL PROGETTO

Il Gruppo “DarsiSalute” è un’articolazione dei Gruppi di Creatività Culturale del movimento Darsi Pace.

In particolare, DarsiSalute si pone come Gruppo di **studio ed azione per l’esplorazione dello stare al mondo nel modo del corpo umano**, inteso nel senso del prendere forma di un’identità umana unificata vissuta come libertà concreta.

Esso nasce per approfondire una visione integrata dell’uomo nella sua complessità bio-fisica e psico-spirituale, volta da un lato al superamento della storica separazione delle discipline e dall’altro ad un’estensione dei significati e delle chiavi interpretative di **corpo, salute, malattia, cura, guarigione**.

Il **pensiero scientifico**, per come lo conosciamo noi oggi, rimane fondamento imprescindibile per la ricerca del Gruppo che però intende andare oltre ogni, anche solo residuale, approccio meccanicistico e riduzionistico, per aprirsi ad una prospettiva più sintetica del sapere.

Il Gruppo si propone così di diventare luogo favorente il passaggio antropologico che stiamo attraversando sul piano storico e biografico, come vissuto nell’interpretazione conoscitiva, formativa e curativa di Darsi Pace. Per questo, il lavoro del Gruppo sarà di **natura iniziatico-esperienziale** e non accademico-concettuale.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Gruppo è aperta agli aderenti al movimento Darsi Pace. Il Gruppo accoglie inoltre collaborazioni esterne con persone che, pur non facendo formalmente parte di Darsi Pace, ne recepiscano però il valore in termini di visione e di modalità di lavoro.

Trattandosi di un gruppo operativo, la partecipazione si esplica attraverso lo svolgimento di attività concrete che ogni componente del gruppo si impegnerà ad effettuare, secondo criteri di flessibilità in termini di tempo dedicato e di modularità in termini di attività eseguite, in base alla libera scelta di ciascuno.

## LE FINALITÀ OPERATIVE

Comunicare all'esterno la prospettiva di fondo che anima il Gruppo mediante produzione di interventi scritti, video, interviste, ecc.

Divulgare strumenti teorici ed esperienziali per conoscere e vivere il corpo in armonia con la visione di DarsiSalute.

Nota: Il Gruppo non si occupa di ricerca medico-scientifica, non persegue finalità di cura delle singole persone, né si fa promotore di specifici approcci terapeutici.

## MODALITÀ DI LAVORO

Il lavoro viene svolto sia individualmente sia in sottogruppi su progetti specifici.

## STRUMENTI DI LAVORO

Segnalazioni bibliografiche (cartacee, online, ecc.) condivise all'interno del Gruppo che favoriscano le opportunità di formazione continua degli aderenti.

Una mailing list dedicata.

Periodiche videoconferenze annunciate nella mailing list secondo modalità specificate nei messaggi.

Iside Fontana

Insieme a Antonietta Valentini e Pier Luigi Masini

Per DarsiSalute

Data: 15.01.2020

Ver. 2.1